

## **Monika Valuchová**

Dovoľte na úvod pár slov i mne...

Mám potrebu vyjadriť na tomto mieste vďaka všetkým, ktorí sa zúčastnili tohtoročného pobytu, a opäť prispeli k úžasnej atmosfére či už pri tanci a cvičení, alebo výletoch, večerných posedeniach a prechádzkach. Aj z fotiek, ktoré sa mi konečne podarilo prilepiť ma web, je zjavné, že ste si to užívali. Dokonca k nám tuším bolo zhovievavé aj počasie. Po toľkých daždivých dňoch v celej Európe, sme vraj do Tučepi priniesli konečne aj kúsok slnka :o). Zvláštny obdiv chcem vyjadriť všetkým, ktorí sa k nám pridali aj napriek tomu, že nikdy predtým netancovali, ani nezumbovali (Sečovce, Žilina, Topoľčany) a našli odvahu, postaviť sa na jeden „pľac“ s aktívnymi tanečníkmi. Klobúk dole! Zvládli ste to na jednotku!

Moja vďaka patrí aj všetkým vám, ktorí oceňujete moju snahu prebudiť vo vás lásku k hudbe a tancu. Vaša spokojnosť, to je tá záhadná energia, ktorá ma poháňa vpred.

Teší ma, že ste si oddýchli, a načerpali sil do ďalších dní, týždňov, možno i mesiacov. Budem dúfať, že o rok sa stretneme v rovnakom počte. Prajem všetkým krásny zvyšok prázdnin :o).

## **Dáša Mamudo - Praha**

Monika, tvoj kondičný pobyt v Chorvatsku je pre mňa jednoducho ideálna dovolenka - presvedčila som sa o tom už druhý raz a určite nielen ja. Vylepšovanie kriviek tela cvičením a s tým spojený pobyt pri mori, je overená kombinácia, latino hudba s tancovaním a „zumbovaním“ tomu dodáva ten správny smrc, príjemní ľudia zabezpečia dobrú náladu, a keď to cele navyše vedie tak skvelý človek ako Ty, s usretovým a zároveň zodpovedným prístupom, s usmevom a radosťou, ktorá z teba pri tancovaní srší, je to ten najlepší koktejl, ktorý si človek v lete môže dopriať. Proste ZU-PA-PA!!!:-). Vďaka a opäť sa teším na budúci rok (samozrejme aj na stretnutia s Tebou, keď sa mi podarí občas si odskočiť do Bratislavy). Dáša

## **Kornélia Radová s rodinou**

Ahoj, bola som prvýkrát, bola som spokojná, a rada, že som tam bola. Tie teploty do 30 °C mne aj mojej rodine skôr vyhovovali, takže aj počasie bolo podľa nás dobre vybavené. Dobré skúsenosti sme mali aj so Stankom, pri ubytovaní nám maximálne vyšiel v ústrety. Strava na prvý pohľad, podľa vyjadrenia mojich chlapov - diétna, ale napriek tomu, a aj napriek tej fyzickej aktivite tie kilá dolu nešli. Asi to bolo tou dobrou talianskou zmrzlinou pri reštike MARINA - nedoporučujem ju, ale bude ťažké odolať. Z tých "vystúpení" som mala dobrý pocit, my "staršie" skloňujeme EIN KESSEL... ako našu budúcnosť, tak toto bolo lepšie. A na záver – ďakujem Monika za Tvoju angažovanosť, energiu a ochotu sa takto vložiť do týchto aktivít, je to obdivuhodné. Čez spoločný záujem máme takto možnosť tráviť aj viac času so zaujímavými spolutancujúcimi, spoznať ich bližšie a ozaj príjemne sa zabaviť. Ja ďakujem aj mojim "spolupartákom" za príjemnú dovolenku a zábavné večery. Dámy a (u niektorých) aj ich partneri - ďakujem. Nela

## **Martina Holešová**

Pozdravujem všetkých čo boli v Tučepi. Chcem sa podakovať aj v mene svojho partnera Patrika za krásnu dovolenku. Ranne cvičenia boli náočné (zvládali sme len každé druhé :), ale to hlavne bolo večerné tancovanie!!! Nevedela som si ani predstaviť, ako to budem všetko zvladať len po ročnom kurze, keď som nikdy predtým netancovala, a už vôbec nie na verejnosti :). Týmto pozdravujem baby, ktoré tancovali latino alebo zumbu úplne prvýkrát. Obdivujem ich odvahu. Prvý večer som sa rozťancovávala, a rozptyľovalo ma veľa divakov, ktorým sa vystúpenia zjavne veľmi páčili, ale potom to už bolo ok. Príjemným prekvapením bola nová mambo zostava. Zapady slnka boli krásne, tancovanie vonku na mole povznasajúce, tleskanie divakov skvele. A nakoniec sa mi už začalo lepšie tancovať v mojich vysokých latinkách, ktoré som myslela, že nikdy nerozchodím :)). Ono z Moniky, ktorej patrí najväčšia vďaka je cítiť veľa energie, a to že tanec miluje, a že do toho dáva naozaj maximum. Este raz ďakujeme. Martina a Patrik.

## **Eva Voldřichová**

Ahoj Monička, rada by som touto cestou vyjadrila veľký obdiv k tomu, čo robíš, a ako to robíš. Výsledkom je, okrem iného, aj kondičný pobyt v Tučepi, ktorý sa mi veľmi páčil. Perfektne všetko načasované a profesionálne zvládnuté. Odporúčam každému, kto chce zažiť príjemnú aktívnu dovolenku v rytme latino hudby v prítomnosti príjemných a usmievaných ľudí, aby neváhal a vyskúšal tento pobyt. Patrí ti moja veľká vďaka za to čo robíš.

## **Marika Sabolová (Monika Lovacká, Mária Nováková, Alena Bučková) - Sečovce**

Ahoj Monika, ja by som sa chcela za Sečovce poďakovať za super dovolenku. Veľmi sa nám páčilo, jak ranné cvičenie, tak večerné tancovanie. Samé sme boli prekvapené, že sme to takto zvládli, aj keď občas na nás prišla kríza, ktorú sme veľmi rýchlo prekonali a pustili sa znova do cvičenia a tancovania. I keď sme my z Východu cestovali o niekoľko hodín dlhšie, môžeme povedať, že to stálo za to a ak to bude možné, pripojíme sa k vám aj budúci rok. Cítili sme sa s vami veľmi dobre a je nám ľúto, že to tak rýchlo ubehlo. Pozdravujeme všetkých a ešte raz ďakujeme za skvelú dovolenku.

### **Ľubica Pilzová**

Vďaka za príjemný pobyt v Chorvátsku, cítila som sa tam veľmi dobre. Myslím, že celý turnus bola jedna dobrá veľká partia, a okrem toho som tam stretla aj zopár ľudí presne mojej krvnej skupiny. Zoznámili sme sa síce až na začiatku pobytu, ale tak sme si sadli, ako keby sme sa poznali už dlhé roky. Okrem toho, dobre som sa naštartovala k zdravšiemu životnému štýlu, a som odhodlaná v tom vydržať.

### **Oľga Piroháčová**

Zdravím všetkých, možno sa to bude zdať čudné, ale ja neviem ako mám opísať tu úžasnú atmosféru, veď to sa ani nedá, to treba len zažiť. Aj keď som tam išla s maličkou dušičkou (veď som tam nikoho nepoznala), dopadlo to všetko nad moje očakávanie. Ja osobne som sa cítila o dvadsať rokov mladšie a za to ďakujem Monika tebe, spolubývajúcim a Vám všetkým. Boli ste úžasní!!!!!! Škoda, že to tak rýchlo ubehlo, ale už teraz sa teším na ďalší rok. Všetkých úžasných ľudí z tohto zájazdu zdraví Oľga

### **Mária Kostelničáková**

Na pobyt v Tučepi mam tie najkrajšie spomienky. Pre mňa to bola asi najlepšia a najkrajšia dovolenka v živote a to som pochodila kus sveta aj s dievcatami čo boli so mnou. Tu neslo o dovolenku ako taku, to bol relax s radosťou zo života. Novy rozmer... Super boli cvicenia a tancovanie takže nam nevadil ani obcasny dazd. Monika, este raz DAKUJEM!

### **Iveta Ferulíková - Žilina**

Ahoj Monika, srdecne ta pozdravujem. Bol to super pobyt. Velmi sa mi pacilo. Vy baby ste boli tiež veľmi mile. Este raz dakujem za spolocnost. Vsetky pozdravujem a prajem pekne leto. Este vela takych akcií a vela navstevnikov kurzov. Iveta F.

### **Ivanka a Tibor Kovačičovci**

Ahoj Monička, úprimne sa Ti chcem aj spolu s Tiborom poďakovať za super týždeň. Hoci sme to už všetko poznali z vlašajška, musím skonštatovať, že to bolo zas niečo iné a nové. Raňajšie cvičenie som už zvládala lepšie. No a zumba a latino boli úžasne!!!!!!!

Hoci počasie bolo premenlivé, nepokazilo nám cvičenie ani náladu. Celá skupina sme boli fajn partia a mala som pocit, že všetci sa poznáme už veľmi dlho, hoci tam neboli všetci z našich kurzov. Veľké uznanie patrí aj Tebe Monika. Dobre si to zorganizovala a prispela ku skvelej atmosfére. Určite s nami počítaj budúci rok. A ešte odkaz všetkým "spolutanečníčkam": baby boli ste všetky super!!!!!! Ivka a Tibor

### **Elenka a Jaroslav Pukovci**

Čo dodať k pobytu v Tučepi? Môžem len s súhlasiť s tým, čo už bolo napísané a povedané. Bola to skvelá kombinácia pohybu a

leňošenia. Pohyb sme si s manželom spravodlivo rozdelili – manžel prijal ranný BODYFORMING a ja večerné LATINO a ZUMBOVANIE. Oceňujem, že sa spolu s Tibim K. nebránili rannému cvičeniu v kruhu cvičiacich žien (alebo tam chodili práve preto ???). Myslím, že ich to naozaj bavilo, a o to predsa išlo, nie? V Tučepi sa zišla skvelá partia, príjemní ľudia so spoločnou láskou - láskou k pohybu, k hudbe, k tancu. To nás spájalo a a bolo to cítiť a vidieť. Je to, Moni, tvoja zásluha a patrí Ti za to veľké dĺiiiiiiiiiiiiik. Môžeš byť právom hrdá na to, čo si dokázala - a to nielen v Tučepi, ale i v súbore, na kurzoch, na Zumbe, ... Prajem Ti, aby si mohla ešte dlho odovzdávať ten Tvoj elán a radosť z pohybu a Tvojmu "Latiniku" veľa úspechov, veľa priaznivcov, veľa nadšencov. Tvoja kurzistka Elena

### **Iveta Skatullová**

Monika, čo s týka pobytu pri mori - bolo nášmu BAKLAVA TEAMU veľmi super!!!!!! Naš baklava team tancoval všetky cvičenia aj ráno aj večer. Teda ja som na jednom chýbala - ale, bola som ako jediná na rafte. Babuľky boli perfektné, jedna druhú sme sa hecovali a pozorovali úbytok ťažko nadobudnutých kilogramov. Teraz som naštartovaná na cvičenie ako nikdy predtým. Mne úžasne vyhovovalo počasie s občasnými preháňkami - bolo to veľmi osviežujúce. Ďakujem Ti z celého srdca. Fotky dodám budúci týždeň na CD. Pa. Ivet

### **Michaela Paulenová - Topoľčany**

Ahoj Moni, ďakujem že som sa mohla zúčastniť takej OSVIEŽUJÚCEJ DOVOLENKY, kde som si výborne zatancovala, hoci som nevedela ani jeden tanečný krok :o)). Kde som spoznala úžasných ľudí a ženy, ktoré dokázali, napriek pár kilám navyše, či brušku, odhodiť všetky zábrany, a užívali si tanec. Bolo mi cťou, hoci som vládala oveľa menej, a vedela oveľa menej ako tvoje žiačky, kiež by som mohla byť aspoň raz do týždňa na tvojej hodine tanca. Od malička som túžila byť tanečnicou. Chodila som aj na balet, no vždy sa mi smiali, že aha, tá ani kotúl nevie urobiť, aký má ťažký zadok. Možno keby som mala teraz 15 rokov a stretli by sme sa, tak by som bola tvojou tanečnicou. Tak veľmi by ma to bavilo a baví.

### **Janka Sedláčková + Anka Palkovičová**

Ahoj Monika, my Anka & Janka ti chceme poďakovať za úžasne strávenú dovolenku. Už sme boli druhý rok - vedeli sme do čoho ideme a musím povedať, že sme sa nesmierne tešili a že sme neľutovali ani sekundu. Bolo úžasne - tancovanie pri západe slnka a veselá partia žien a dievčat. Super Monika. Ešte raz klobúk dolu a ďakujeme. Dúfam, že vieš že nás dve si napíšeš na zoznam aj na ďalší rok (ak dožijeme). Tešíme sa už teraz. Jana & Anka.

### **Zuzana Fifiková**

V Tučepi bolo super, podobne ako minulý rok :). Odporúčam všetkým, ktorí sa nechcu celý den vyvalovať iba na plazi, ale chcu niečo urobiť aj pre svoje telo. Mozete tam ísť aj s celou rodinou, prípadne zobrať známych. Je to spojenie príjemného s užitočným. Tancovať večer latinsko pri západe slnka, je naozaj neopísateľný zážitok. Niekomu sa podarilo zhodiť aj pár kilečiek :). Cestovka ponúka aj množstvo výletov, ktoré sa oplatí absolvovať. Takže vrelo odporúčam, naozaj super dovolenka. Dúfam, že sa o rok stretneme. Zuzana

### **Maria Náterová**

Ahoj Monika, ten týždeň v Tučepi bol úžasný. Už dlho som si tak dobre neoddychla. Skvelo som dobila energiu. Chytlava hudba a zumba sa mi hneď dostali pod kožu. Vrelo doporučujem každému!!! Majka

### **Katarina C.+ Kačena B.**

Monika, ani neviem ktorými superlatívami začať. Bolo to absolútne skvelé. Výborne som si oddýchla a zatancovala, takúto formu aktívnej dovolenky som zažila po prvý krát a veľmi sa mi to páčilo. Už teraz plánujem účasť na budúci rok. Dúfam, že mi to vyjde. Každému o tom s nadšením rozprávam a chválím sa super fotkami. Vrelo doporučujem každému, kto má rád rytmus latinsko, more a aktívnu formu dovolenky - všetko v rovnováhe. Na záver by som sa ti ešte raz veľmi rada poďakovala (aj za Kačenu) za výbornú organizáciu a skvelý pobyt. Maj sa. Katarina C.+ Kačena B.

### **Monika Valuchová...**

Asi sa budem opakovať, ale nedať aj mne napísať tu pár riadkov... Takže v prvom rade opäť všetkým obrovská vďaka za atmosféru, ktorú ste počas pobytu vytvorili - za večerné latinsko pri západe slnka, ktoré som si s vami nesmierne užívala, za ranný body work, na ktorom ste takmer položili život, za úsmevy a milé slová, ktoré ste mi venovali pri náhodných stretnutiach na plazi či promenáde, za fantastický pocit z fish pikniku (aj keď som ho takmer celý prespala, vnímala som VSETKYCH a všetko), za večerné posedenie pri baklave a ešte množstvo ďalších zážitkov, z ktorých budem čerpať energiu najbližší rok, a vy dúfam tiež. Boli ste skupina nadsených, srdečných, milých, obetavých, tolerantných, no prosté bomba ľudí. Za všetko aj ja VAM este raz V D A K A !

### **ivanakovacicova@zoznam.sk**

Ahojte všetci, Monička chcem sa Ti úprimne poďakovať aj v mene Tibora za perfektné sústredenie v Tučepi. Našli sme sa super partia a zažili sme úžasné zážitky. Body Work bol super o čom svedčí aj to, že Tibor nevynechal ani jedno cvičenie a to je už čo povedať. Necvičil asi 25 rokov. No a večerné tancovanie, to ani nehovorím. Pre mňa to bol každý večer úžasný zážitok. Ozaj Moni, a schudla som tri kila - hoci som to neplánovala, a sformovali sa mi boky, čiže trochu schudli. Moni určite s nami počítaj aj budúci rok. A všetkým ostatným to tiež úprimne doporučujem. Maj sa pekne, Ivka a Tibor

### **Darina Habšudová**

Ďakujem, že sme mohli s kamarátkou stráviť s Vami pobyt v Tučepi. Bolo to naozaj veľmi pekné a zaujímavé, len nás veľmi mrzelo, že sme nezvládali s Vami tancovať (do kurzu sa prihlásime od septembra 2008 :o). Dúfam, že sa nič neprihodi a na budúci rok budeme už tancovať s Vami. Prajem Vám veľa ďalších úspechov a príjemné a pekné prežitie leta.

### **zdenka.jostova@orangemail.sk**

Monika, ďakujeme za peknú dovolenku. Dovoľenka v Tučepi bola zážitkom pre mňa aj pre moju kamarátku. Po rannom body worku sme pokračovali „hodinami“ plávania v mori. Večerné latinsko lekcie boli „horúce“. Nová choreografia sa páčila nielen nám, ale asi aj ostatným "dovoľenkujúcim divákovi". Nevynechali sme ani rafting na Cetine, to bolo tiež super. Škoda, že ten týždeň tak rýchlo ubehol. Doporučujem aj ostatným.

### **“dvojčky“ Anka & Janka**

Nám sa v Tučepoch nesmierne páčilo. Bolo krásne počasie, nádherné more a super partia, ktorá sa stretla vo Vile Bogo. Veľmi dobre sme si psychicky oddýchli, užívali si vo vírivkách, a aj vypotili veľa vody, a čo je najhlavnejšie, aj tie kilečky išli dole. Užili sme si veľa zábavy, všetky baby boli super. Škoda, že ten posledný večer (posedenie pri



**exonhlab@savba.sk**

Monika, ani neviem ako vyjadriť vdaku za tie úžasné chvíle ktoré som vďaka Tebe zazila. Eufória z dovolenky nevyprchala ani po 10 dnoch od návratu, a to som stihla už týždeň v Tatrách. Všetko už bolo povedané, opakovala by som sa. Vela som fotografovala a tak spomienky budem podchvilou aktivovať. Mnohokrát vďaka Adke s ktorou som bývala, novým priateľom ako Daska a Linda, ďalším dočasným obyvateľom vily Bogo, spolustolujúcim zuboskam Marii a Gabike, jedinému tanečníkovi Milanovi ako aj temperamentnej tiež Monike a jej Jozkovi, Eli, Ivke a Tiborovi mám pre nich pekne spoločné a všetkým, vďaka, vďaka za dovolenku akú som ešte nezazila a to som už niekoľko desiatroci na svete. Monika na budúci rok sa hlasím!!!

**julia.matejovicova@centrum.**

Ahoj Moni, kondičný pobyt v Chorvátsku sa mi strašne páčil, okrem krásneho prostredia sme sa tam stretli všetko športovočtivé zienky :-P. A mne to dalo veľmi veľa, išla som tam kvôli body worku a netušila som, že tam najdem aj lásku k latinskej tancu. Este raz vďaka.

P.S. Budúci rok môžeš so mnou určite rútať :-P

**bordacka@gmail.com**

Sústredko v Chorvátsku sa mi veľmi páčilo, aj keď týždeň bol asi málo, ani som sa nestihla začať nudiť:) Treningy mi dali fajn zabráť takže som si patricne mohla vychutnať aj ležanie na pláži. Dokonalé:)

**Zuzana N.**

Ahoj Moni, kondičný pobyt v Chorvátsku bol perfektný začiatok leta! Slnko, more, tanec...0 Čo si viac človek môže priať? A ako bonus - opálené a vyšportované telo :-))) Odporúčam všetkým, ktorí si chcú spestriť leňošenie na pláži a niečo pre seba urobiť.

**zdenka.jostova@softec.sk**

Ahoj Monika. V Chorvátsku som si užila slnko aj mora do sýtosti. Každý deň latinskej tancu a k tomu body work v kombinácii s plávaním bola dobrá voľba. Dostala som sa do dobrej "formy" hneď na začiatku leta. Veľa pohybu a "obmedzená" stava mi pomohli k mínus 2kg. Páčilo sa mi aj rafting na Cetine. Dalo sa zaplávať v super "cool" vode. Odporúčam prispôbiť cvičenie a tanec resp. stavu aj takýmto "výletným" aktivitám. Zdenka

**ivanakovacicova@zoznam.sk**

Ahoj Moni, chcem Ti touto cestou poďakovať za zorganizovanie super sústredka. Boli sme spokojní aj s ubytovaním, prostredím, ktoré si vybrala. Ozaj a chválime veľmi delegáta Stanka. Tancovanie bolo úžasné a niekedy sa mi zdalo, že ho bolo aj málo. Moni vieš, že ja radšej tancujem ako posilujem, takže keby bolo na mne vymením body work za latinskej tancu. Ale aj to treba. A čo sa týka stravy, hoci mali niektorí pripomienky, nebolo to také zlé. A nevyhovíš predsa všetkým. Budúci rok určite môžeš so mnou rútať, len asi zvažím dopravu. Cesta autobusom ma veru trochu dorazila, ale prežili sme to. Fotky sú super... Teším sa na september... pa

**visna@centrum.cz**

Ahoj Monika, ten týždeň v Chorvátsku bol výborný nápad, taký pohybovo-rekreačný unik zo sedaveho zamestnania bol uuuupne super! :) Snad mi to vyjde aj na budúci rok, bol to naozaj veľmi pekný (a pohybovo nabitý) letný zážitok! Vďaka, Danka

**Eva Šabová**

Ahoj Monika! Ďakujem Ti za ten týždeň v Tučepi, bolo tam naozaj nádherne, výborný výber lokality, fajn cvičenie. Len Ti odporúčam v prípade, že sa budú konať ďalšie takéto pobyty, do body worku zaradiť viac relaxačných cvičení z jogy. Zároveň Ti posielam v prílohe prihlášku na budúci rok. Eva

**dominušičkaa**

Ahoj monci to sústredko v Chorvátsku bolo pekne us sa tesím na druhú :) hehe tak zatiaľ papa

**NOSKOVÁ ZUZANA**

Ahoj Moni,

Bolo super!:-) Páčilo sa mi hlavne, že sme mali možnosť zažiť, aké je to tancovať pred publikom. Pre nás, ktoré nie sme zvyknuté na oči divákov, je to milá skúsenosť:-). Co ma trochu mrzelo je iba minimálne tancovanie choreografií z kurzu pre mierne pokročilých. Dúfala som, že práve v Chorvátsku dobehnem zamestnanie. Viem, že začiatocníci bolo viac, ale aj tak sa mohli občas prispôbiť aj oni nám.

A ešte jedna vec k cvičeniu. Každodenné opakovanie rovnakých cvikov má určite význam, aby sa ich človek poriadne naučil. Ale male obmeny (hudby a cvikov) by zase pomohli prekonať krízu, ktorá po pár dňoch príšla.

Všetko ostatne bez akychkomyvek vyhrad:-)

Pekný víkend

### **HUDEČKOVÁ VIERA**

Fotky z Chorvatska su krasne, Martinka bola velmi spokojna ak nie rovno nadsena nielen z tancovania, ale aj z atmosféry, zda sa, ze sa dielo dobre vydarilo a stalo za namahu, dakujem ti ako rodic za svoju dceru. Maj sa pekne, V.

### **JÚLIA MATEJOVIČOVÁ**

Ahojky Monika,

co sa tyka myslienky tak sa mi to velmi pacilo,okrem novych kamaratov som nasla aj radost v latino,zaco Ti strasne moc dakujem,pretoze tancujes s radostou,ktora sa prenasala aj na nas.Takisto aj prostredie a more bolo nadherne. Mne sa naozaj veeeeeeelmi pacilo.

Jediny nedostatok bola strava - bolo malo zeleniny,a mali by zlepšit ranajky napr.vydatnejsie.

Ale uz teraz sa tesim na buduci rok :-P

Pekny dnik a utorok sa vidime.Pa :-P

Julka.

### **KOSECOVÁ DANKA**

Ahoj Monika,

co sa tyka mojich dojmov, mne sa ta dovolenka velmi pacila. Napisem sem zopar dojmov k jednotlivym oblastiam. Ubytovanie bolo podla mna v pohode, vsak som tam chodila iba prespavat, tak mi luxus netreba, hlavne ze kupelna bola cista :)

No co sa tyka stravy, svoje nazory sme si vyjadrili uz vtedy, ale ked chces, zopakujem ich. Podla mna to, co nam davali na ranajky, bolo priam az smiesne. Myslim, ze ma dorazilo to, ked nam dali tie dva male parocky a (opat!) vajicko :) ale co sa tyka veceri, to bolo v pohode, ked pochopili, co od nich chceme. Tu by sa hodili svedske stoly, ale ked to nemaju v ponuke, co narobime. Mozno iba viac syra a salamy a nie tolko vajicka - a VEEELA zeleniny (a cerstvy chlieb), a neboli by problemy.

Co sa tyka cvicenia - cvicenie bolo SUPER! Rano sa sice tazko vstavalo, ale fakt ze to bolo perfektne, taky aktivny pohyb, ja som to potrebovala. A vecer tancovanie bolo takisto super, to, jak sme v podstate zabavali ludi a oni tleskali - bolo to celkom prijemne :) nebolo to dobre len pre nas, ale aj pre tych divakov :) ale k tomu tancovaniu jedna vec - ta Marina nejak nerespektovala, ze tam sme a ked sme sa museli stale niekam presuvat - myslim, ze tuto boli nejake rezervy v tom priestore.

Chybal mi este v uvode nejaky zoznamovaci vecierok, kde sme si mohli najst nejake "spriaznene duse", pretoze sme sa viac zoznamili az ku koncu a to uz potom nebol priestor na spolocne vylety a kupanie sa. Mozno nabuduce spravit nieco take hned na zaciatku, aspon by sme sa viac spoznali, ked uz sme boli taki pomixovani z tych kurzov.

Inak sa mi to velmi pacilo, aj prostredie bolo pekne, skoda, ze po veceroch tam nebolo viac aktivity, ale to sme boli aj tak unavene :)

Dakujem za to, ze som sa mohla zucastnit a ze si sa tak velmi snazila, aby sa nam tam pacilo - bolo vidiet, ze ti na tom zalezi a myslim, ze mnohi to ocenili, aj ked to nedali najavo. Bolo to fajn a ak sa vsetko bude v pohode, rada sa zucastnim aj buduci rok.

Danka

### **KOVAČIČOVÁ IVANA**

Ahoj Moni,

až dnes sa mi podarilo dostať sa k mailom a hneď Ti píšem. Chem sa Ti poďakovať za vydarené sústredenie. Boli sme všetci aj s Ľubkou - sestrou, spokojné. Ubytovanie super, tréningy vynikajúce. Strava nám vyhovovala, veď sme neboli v interhotely so 4 hviezdíčkami. Myslím si, že za čo sme si zaplatili, to sme aj dostali. Prostredie si vybrala naozaj unikátne, Tučepi je pekné. Ozaj a veľmi chválime majiteľa cestovky Stanka. Ak budeš usporiadať sústredenie aj budúci rok, určite sa ja prihlásim. Len možno zvažím spôsob dopravy. Vylepšiť by sa vlastne ani nedalo čo.Každý mal svoj vlastný program, hoci ja by som možno prijala viac spoločných večerných akcií. Ale to bude by bolo asi dosť náročné zorganizovať každý mal svojich rodinnýchh príslušníkov. Moni, za celé sústredenie Ti dávam jednotku a na budúci rok to dúfam bude na jednotku s hviezdíčkou.

Ešte raz dik a maj sa pekne. Ivka